

# 福田内科通信 3月号

南の方から、花の便りが届く季節になりました。  
**3月と聞くと、とたんに春めいた気分になります、**  
**三寒四温をいわれるこの時期はまだ寒暖の差が大きい**  
**ので体調管理は十分に気を配りましょう。**

## 花粉症の時期到来です！

2018年の花粉の飛散量と飛散開始時期は!?

花粉の飛散量は東北から関東で3倍から4倍、東北から関東で3倍から4倍、この地域でも1.2倍から2倍で全国的に昨年よりも多めの予報です！また、飛散開始時期は全国的に例年よりもやや早くなる見込みです。

## 日常生活における予防法

花粉から身を守り、シーズンを乗り切る為には!?

【花粉から身を守る7つの方法】

- ①風の強い晴れた日は外出を控えめに。
- ②目・鼻・口から花粉の侵入をメガネやマスクで防ぎましょう。
- ③洋服は花粉が付きにくいすべすべした素材のものを。
- ④花粉が付きにくいように髪はコンパクトにまとめましょう。
- ⑤車内も注意が必要です。通風口に注意しましょう。
- ⑥家に入る前に玄関先で花粉をはらいましょう。
- ⑦帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをしましょう。

## そして、花粉症かな?と思ったら早めの受診を!!

飲み薬や点鼻薬、点眼液、注射などの治療法がございますので、当院にお気軽にご相談ください。

発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田1017-1

TEL 058-327-0721 <http://www.fukuta.or.jp/>



## ◆内視鏡検査について◆

当院では**火曜の午前中**に内視鏡（胃カメラ）検査を行っています。患者様の負担が少ない経鼻内視鏡検査を主としております。必要に応じて組織検査、ピロリ菌検査等も行います。担当医は、院長（福田信宏）です。

- ☆内視鏡専門医
- ☆内視鏡指導医
- ☆日本消化器内視鏡学会本部学術評議員
- ☆日本消化器内視鏡学会東海支部評議員
- ☆日本消化器病学会東海支部評議員

**月曜、水曜、木曜、土曜日も、朝一番の検査であればご予約承ります。**疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に行われることをお勧めします。詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

## ◆外来診療担当表◆

		月	火	水	木	金	土
午前	8:00 }	← 内視鏡検査 →					検査 内視鏡
	8:30		内視鏡検査				
午後	8:30 }						
	12:00						
午後	4:00 }			休診			休診
	7:00						

. . . . .
   
 院長 診察 (福田 信宏)
   
 理事長 診察 (福田 信臣)

- ◇ 変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください
- ◇ 金曜日は、内視鏡検査はありません。