

# グランフォート便り 3月号

発行所：住宅型有料老人ホーム グランフォート福田

〒501-0236 瑞穂市本田908-1 TEL: 058-329-5001

ホームページアドレス：<http://www.granfort-f.com>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				DVD体操 		
4	5	6	7	8	9	10
	脳トレ	 アクトス	DVD体操 	床屋  	梅見学	
11	12	13	14	15	16	17
		 アクトス	DVD体操 		梅見学	
18	19	20	21	22	23	24
生け花 	脳トレ	 アクトス 		DVD体操 	床屋 	
25	26	27	28	29	30	31
			カレンダー	DVD体操 		

訪問理美容 今月は 8日(木) 23日(金)です。お申込はお早めに。  
午後1時半よりカットを希望される方は職員まで申し込みお願いします。  
ひげそりもできます。カット1500円 髭そり 500円



**介護相談** 介護の不安・悩みをご相談ください。  
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。ご自宅  
に伺うこともできますのでご連絡頂ければ日程調整  
させていただきます。

**訪問介護(ホームケアサービス)** お近くにお住まいの  
方の訪問介護サービスを行っています。身体介護、  
生活援助などサポートさせていただきます。お問い合わせ  
ください。



# 生け花教室



浅居先生による生け花教室  
がありました。もう春はすぐ  
そこまで来ていますね。



# お菓子作り



完成



まだまだ寒い日もありますが、日ごとに暖かさを感じられるようになりました。  
お天気のよい日には皆さんでお花見に出掛けたいと計画してます。

