

グランフォート便り 1月号

発行所：住宅型有料老人ホーム グランフォート福田

〒501-0236 瑞穂市本田908-1 TEL: 058-329-5001

ホームページアドレス：<http://www.granfort-f.com>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		← お正月遊び →		DVD体操	カラオケ	
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ	アクトス		床屋 DVD体操		
14	15	16	17	18	19	20
		アクトス		DVD体操		
21	22	23	24	25	26	27
生け花	脳トレ	アクトス 絵手紙		DVD体操	床屋 カレンダー	
28	29	30	31			
	脳トレ		お茶会			

訪問理美容 今月は 11日(木) 26日(金)です。お申込はお早めに。
午後1時半よりカットを希望される方は職員まで申し込みお願いします。
ひげそりもできます。カット1500円 髭そり 500円



介護相談 介護の不安・悩みをご相談ください。
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。ご自宅
に何うこともできますのでご連絡頂ければ日程調整
させていただきます。

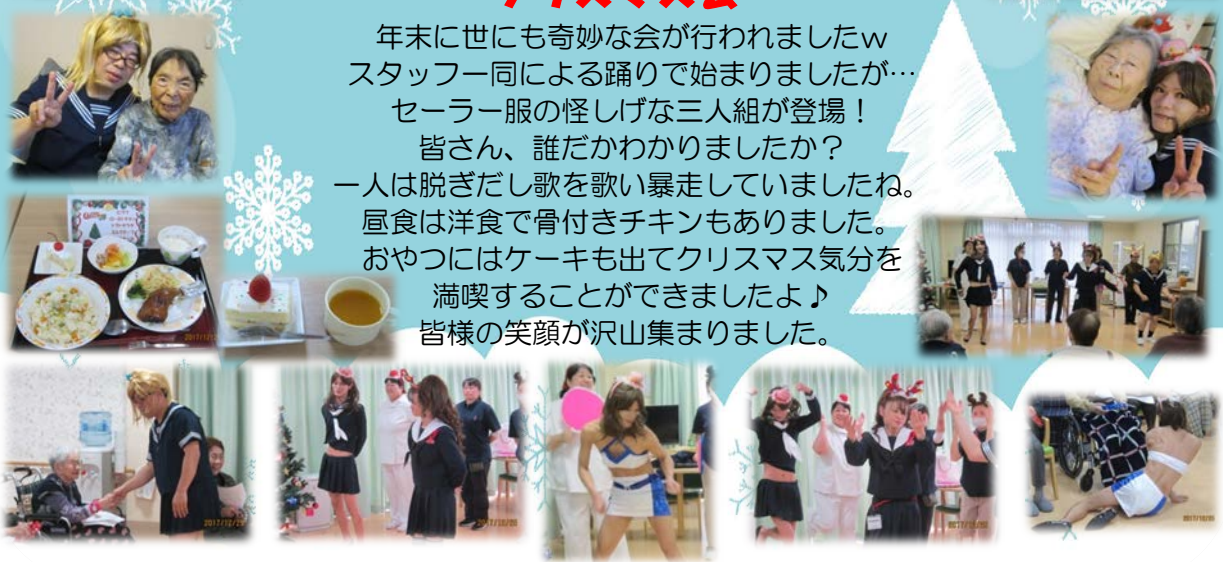
訪問介護(ホームヘルプサービス) お近くにお住まいの
方の訪問介護サービスを行っています。身体介護、
生活援助などサポートさせていただきます。お問い合わせ
ください。



ジャスミン・榎田

クリスマス会

年末に世にも奇妙な会が行われましたw
 スタッフ一同による踊りで始まりましたが…
 セーラー服の怪しげな三人組が登場！
 皆さん、誰だかわかりましたか？
 一人は脱ぎだし歌を歌い暴走していましたね。
 昼食は洋食で骨付きチキンもありました。
 おやつにはケーキも出てクリスマス気分を
 満喫することができましたよ♪
 皆様の笑顔が沢山集まりました。



音楽レク
 音楽を通して身体の運動を
 促進する方が来てくれました。
 チアガールになった気分で
 ボンボンを使い運動しましたよ♪



忘年会
 寒い時期には
 やはり温かい鍋が一番！
 鍋が大きくて
 おなかいっぱいになりました。

一年を振り返り。
 花の咲くころや暑くて蝉の鳴く時、落ち葉が散り始めたと思ったら遠くの山に雪化粧がついたり。
 普段と変わらない日常ですが、少しでも楽しく笑って過ごせれる時間を
 これからも皆様と一緒に過ごしていきたいです。
 2018年も皆様とグランフォートでの生活を楽しんでいきましょう！