

グランフォート便り 10月号

発行所：住宅型有料老人ホーム グランフォート福田

〒501-0236 瑞穂市本田908-1 TEL: 058-329-5001

ホームページアドレス：<http://www.granfort-f.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3  アクトス	4 シャンソン 職場体験 <small>(穂積北中学校)</small>	5 DVD体操 職場体験 <small>(穂積北中学校)</small>	6	7
8	9 CD鑑賞 脳トレ	10  アクトス	11	12 床屋  DVD体操 	13 カラオケ	14
15	16	17  アクトス 絵手紙 	18	19 DVD体操 	20	21
22	23	24	25	26 DVD体操 	27 床屋  カラオケ	28
29 みずほ外出	30	31 CD鑑賞 脳トレ				

訪問理美容 今月は 12日(木) 27日(金)です。お申込はお早めに。
午後1時半よりカットを希望される方は職員まで申し込みお願いします。
ひげそりもできます。カット1500円 髭そり 500円



介護相談 介護の不安・悩みをご相談ください。
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。ご自宅
に何うこともできますのでご連絡頂ければ日程調整
させていただきます。

訪問介護(ホームヘルプサービス) お近くにお住まいの
方の訪問介護サービスを行っています。身体介護、
生活援助などサポートさせていただきます。お問い合わせ
ください。



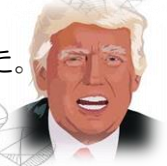
敬老会&敬老の日

敬老会では、カルタと紙芝居を楽しみました。スタッフによる絶妙な語りは聞いている側を物語の中に引き込んでいきましたね。
敬老の日は、感謝を込めて豪華な食事が出てきました。

赤飯にエビフライなど、これからも元気でいてくださいね！



大きなトランプを使って「ババ抜き」「ジジ抜き」「7並べ」「神経衰弱」で勝負しました。神経衰弱は30分以上にもわたり熱戦を繰り広げましたよw
またオセロでも白黒つかずの真剣勝負をしました。



ヤクルト講習

乳酸菌による腸の健康について、みんなで勉強。勉強の後は実際に飲んで身体で確かめてみましょう。



お菓子工房～白玉作り～

今月の工房はお月見にちなんで「白玉団子」を作りました。少し水の分量が多く形が作りにくかったですが、出来上がりの味は柔らかく美味しかったですね。
きな粉が美味しくて、つい食べ過ぎてしまいました♪



10月の行事予告

4日、5日 職場体験学習（穂積北中学校）

二日間にわたり学生さんが職場の勉強に7名ほど来られます。

わからない事だらけですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします！